



Гирудотерапия

ПЕРЕД процедурой:

- наденьте свободную одежду (желательно темных оттенков)
- не пользуйтесь ароматическими маслами и кремами с резкими запахами; достаточно просто принять душ без геля (резкие запахи “отпугивают” пиявок)
- не забудьте поесть
- во время приставки пиявки вы почувствуете умеренную боль, сравнимую с очень слабым электрическим разрядом

ПОСЛЕ процедуры:

- кровотечение после процедуры длится до 24 часов (иногда до 48); при этом максимальный объем истечения крови приходится на первые 2-3 часа
- первый раз менять повязку лучше не раньше, чем через 10 часов; следует помнить, что, чем чаще вы меняете повязку, тем дольше будет кровотечение
- ранки на теле после приставок пиявок заживают достаточно быстро, исключение - пупок - из него может выделяться лимфа (сукровица) в течение 2 дней
- протирайте ранки чистой водой или хлоргексидином, но не спиртом; спиртовой раствор может раздражать края ранки и приводить к формированию рубца
- после процедуры может быть легкий зуд в местах приставок; старайтесь не расчесывать их, это может привести к воспалению; лучше примите горячую ванну, сходите в баню, нанесите на кожу вокруг места приставки нейтральный крем

(можно детский) или средство, улучшающее лимфоотток (траумель, троксевазин, лиотон, арника)

- после процедуры будьте внимательны на дорогах - повышение уровня серотонина и эндорфинов в крови будет “окрашивать” все светофоры в зеленый цвет
- физическую нагрузку и походы в баню можно возобновлять уже на следующий день после процедуры
- в редких случаях возможны озноб, головная боль, увеличение паховых лимфоузлов (по причине активного поступления тканевых метаболитов в лимфатическую систему); при данных симптомах рекомендуется щелочное питье (например, минеральная вода боржоми, эссентуки) и использование сорбентов