

Список анализов для мужчин на первичный прием

1. Половые гормоны:

ЛГ, ФСГ, пролактин, тестостерон общий, дигидротестостерон, ГСПГ, ПСА общий

2. Гормоны щитовидной железы:

ТТГ, свободный Т4, свободный Т3, АТ к ТПО, АТ к ТГ

3. Биохимический анализ крови:

АЛТ, АСТ, ГГТ, щелочная фосфатаза, мочева кислота, креатинин, мочевины, общий белок, общий билирубин, глюкоза, магний, общий кальций, С-реактивный белок - ультрачувствительный, гомоцистеин, ферритин, железо, липидный профиль (холестерин общий, ЛПВП, ЛПНП, ЛПОНП, триглицериды, индекс атерогенности)

4. Клинический анализ крови:

Общий анализ мочи, Гликированный гемоглобин, 25-ОН, витамин Д

5. При обращении с целью коррекции веса:

5.1. Анализы: инсулин, лептин

5.2. Ведение пищевого дневника за 5/7 дней до приема в удобном для вас формате (на выбор):

- в приложении fat secret;
- письменно;
- фотографирование еды.