

## Список анализов для женщин на первичный прием

1. **Клинический анализ крови**
2. **Биохимический анализ крови:**

ГГТ, АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, мочевиная кислота, креатинин, мочевиная, общий белок, общий билирубин, глюкоза, С-реактивный белок - ультрачувствительный, АСЛО, гомоцистеин, ферритин, % насыщения трансферрина железом, холестерин общий.
3. **Общий анализ мочи**
4. **Гормональные исследования на 3-5 день цикла или при отсутствии менструаций более 3 месяцев на любой день:**

ЛГ, ФСГ, пролактин, АМГ (если планируются беременности в будущем), общий тестостерон, ДГЭА, андростендион, дигидротестостерон, ГСПГ, прогестерон, ТТГ, Т3 (своб.), Т4 (своб.)
5. **25-ОН витамин Д**
6. **При обращении в связи с заболеваниями щитовидной железы дополнительно:**

антитела к ТГ, антитела к ТПО, антитела к рецепторам ТТГ (если есть симптомы тиреотоксикоза – тахикардия, например), Кальцитонин (если есть узлы щитовидной железы), УЗИ щитовидной железы
7. **При обращении с целью коррекции веса:**
  - 7.1. Анализы: инсулин, лептин
  - 7.2. Ведение пищевого дневника за 5/7 дней до приема в удобном для вас формате (на выбор):
    - в приложении fat secret;
    - письменно;
    - фотографирование еды.